

Poučení žáka základní školy na začátku první hodiny tělesné výchovy, sportovních her a při ostatních sportovních akcích konaných v budově školy či mimo ni.

1. POUČENÍ O BESIP PŘI PŘESUNU NA A Z HODINY TĚLESNÉ VÝCHOVY / SPORTOVNÍCH HER A SPORTOVNÍ AKCE KONANÉ MIMO BUDOVU ŠKOLY

Při sportovních akcích a hodinách tělesné výchovy / sportovních her konaných mimo budovu školy se žáci při přesunu tam i zpět řídí pokyny vyučujícího či jiné pověřené osoby, poučením o BESIP, respektují pravidla silničního provozu, při přecházení pozemní komunikace používají zejména vyznačených přechodů pro chodce, dbají světelné signalizace a pohybují se po trase vyznačené vyučujícím či jinou pověřenou osobou.

2. ORGANIZACE HODIN TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTOVNÍCH HER (dále jen TV / SH), BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ

Žáci školy používají při hodinách TV/SH odpovídající cvičební úbor a vhodnou sportovní obuv. Pevnou sportovní obuv pro venkovní výuku a do tělocvičny sportovní obuv určenou do interiéru, odlišnou od obuvi na venkovní výuku, s podrážkou, která nezanechává na podlaze tělocvičny viditelné stopy a je opatřena protiskluzovou podrážkou.

K převlékání v budově školy používají žáci určenou šatnu pro dívky a chlapce. Mimo areál školy pak šatny určené k převlékání na daném sportovišti. Žáci si před hodinou TV / SH odkládají na vyučujícím určená místa ozdobné a jiné cenné předměty, které by mohly při cvičení ohrozit jejich zdraví (hodinky, náušnice, řetízky, prstýnky, piercing, ozdobné kroužky či mobilní telefony aj.)

Žáci při hodinách TV / SH nežvýkají, v tělocvičně nekonzumují jídlo a nepožívají zde nápoje. Nápoje mají uložené v šatně či na jiném, předem určeném místě, aby v době, kdy necvičí, mohli doplnit tekutiny.

Do tělocvičny nebo na sportoviště mají žáci přístup pouze za doprovodu vyučujícího či jiné pověřené osoby. Pobyt žáků v tělocvičně v době přestávky je povolen pouze za přítomnosti vyučujícího, který nad žáky vykonává dozor.

Žáci nevstupují bez doprovodu vyučujícího do skladu sportovního náčiní nebo do ostatních prostor tělocvičny či jiného sportoviště.

V hodinách TV / SH se žáci školy při cvičení řídí pokyny vyučujícího či jiné pověřené osoby.

V tělocvičně školy i mimo ni se žáci bezpodmínečně řídí provozním řádem tělocvičny či jiného sportoviště, nemanipulují s elektrickým zařízením a neprovádí úpravy náčiní bez svolení vyučujícího. Zahájit činnost na náčiní nebo uvést náčiní v činnost je povoleno až na pokyn vyučujícího, přičemž na náčiní žáci nikdy necvičí bez dopomoci či záchrany vyučujícího či jiné pověřené osoby.

Při cvičení žáci nepřeceňují své síly, necvičí svévolně na jiném, než určeném náčiní, přičemž neprodleně hlásí jakoukoliv zjištěnou závadu na interiéru tělocvičny či náčiní. Případná zranění žáci bezodkladně oznamují vyučujícímu nebo jiné pověřené osobě, která poskytne první pomoc a učiní další opatření (přivolání RZS, informace vedení školy a zákonným zástupcům zraněného, zapsání úrazu do knihy úrazů aj.). Pokud žák neoznámí úraz vyučujícímu v právě probíhající vyučovací hodině, nemusí být na pozdější oznámení brán zřetel. Úraz se totiž mohl stát jindy než v hodině TV / SH či

mimo školu v době, kdy neprobíhala výuka. To samé pravidlo platí pro sportovní akce konané mimo školu.

3. ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST

Žáci se zdravotním omezením předloží na začátku školního roku třídnímu učiteli, nejpozději však vyučujícímu na začátku první vyučovací hodiny TV / SH lékařské vyjádření o případném částečném či úplném zákazu provádění tělesných cvičení.

Při krátkodobých zdravotních obtížích předloží žák vyučujícímu písemné vyjádření zákonných zástupců či zprávu od lékaře.

Žák, který se cítí před nebo během cvičení nějakým způsobem indisponovaný (necítí se zdravý nebo má jiné zdravotní potíže), upozorní o této skutečnosti neprodleně vyučujícího nebo jinou pověřenou osobu. Vyučující poté rozhodně o další účasti žáka na cvičení.

4. SPORTOVNÍ AKCE (SOUTĚŽE, ZÁVODY, LYŽAŘSKÝ KURZ aj.) KONANÉ MIMO BUDOVU ŠKOLY

Při sportovních akcích konaných mimo budovu školy platí všechna relevantní ustanovení uvedená v bodech 1-3.

Vyučující nebo jiná pověřená osoba může určit žákům školy jiné místo srazu před odjezdem na akci konanou mimo budovu školy než je samotná budova. Tuto skutečnost vyučující prokazatelně oznámí žákovi a jeho zákonným zástupcům nejpozději 48 hodin před konáním akce. To samé se vztahuje na její ukončení. Dozor nad žáky začíná mimo budovu školy v tomto případě nejpozději 15 minut před samotným srazem na určeném místě.

Na lyžařský kurz se žák přihlásí se souhlasem zákonného zástupce na odevzdané přihlášce. Společně s přihláškou na lyžařský kurz žák předloží potvrzení odborného servisu o seřízení vázání a kontrole lyží. Bez potvrzení o seřízení vázání a kontrole lyží není účast na kurzu možná.

Na lyžařském kurzu musí žák bezpodmínečně použít při sjezdovém lyžování lyžařskou helmu.

Žák s částečným zdravotním omezením se může lyžařského kurzu zúčastnit pouze v případě, že doloží písemný souhlas ošetřujícího lékaře s případným vymezením úlev v závislosti na náplni kurzu.

Žáci osvobození od hodin TV / SH se nemohou kurzu zúčastnit a společně s ostatními žáky, jejichž účast na kurzu není z jiných opodstatněných důvodů možná, jsou na dobu kurzu umístěni do jiné třídy.

Pro účast na cyklistických školních akcích platí stejná ustanovení jako pro lyžařský kurz, přičemž žáci doloží potvrzení o kontrole jízdního kola provedené odborným servisem. Jízdní kolo musí splňovat stanovené podmínky pro provoz kola na pozemních komunikacích.

Při školních cyklistických akcích je vždy, bez ohledu na věk, povinná cyklistická helma.

Cyklistické školní akce nejsou určeny pro žáky I. stupně základní školy.

Podrobná pravidla pro lyžařský kurz, turistické pochody či cyklistické školní akce jsou žákům předána prostřednictvím vedoucího kurzu či školní akce. Žáci a jejich zákonní zástupci vždy podepisují seznámení s pravidly platnými pro danou akci.

Cyklotrasa musí být předem naplánovaná tak, aby její většinová část probíhala po cyklostezkách či zpevněných lesních cestách, kde platí obecně zákaz vjezdu všech motorových vozidel. Při přejezdech pozemních komunikací nebo při jízdě po pozemní komunikaci musí vždy jeden z vyučujících jet vpředu skupiny a jeden musí vzadu skupinu uzavírat. To samé platí i pro cyklostezky a lesní cesty.

Tento provozní řád nabývá platnosti dnem 1. září 2020.

V Kraslicích dne 1. září 2020

zpracoval: Petr Morávek

schválil ředitel školy Mgr. Jan Kuzebauch